

基隆市政府 函

地址：20201基隆市義一路1號

承辦人：陳敬閔

電話：02-24201122#2220

受文者：國立臺灣海洋大學

發文日期：中華民國110年10月06日

發文字號：基府社老貳字第1100247648號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文。

主旨：本府訂於本(110)年10月22日辦理「『疫情下的熟齡自主宣言』2021基隆城市高齡論壇」，敬邀貴單位踴躍派員參加，請查照。

說明：

- 一、旨揭城市高齡論壇已邁入第四年，本（110）年度謹訂於10月22日上午9時至下午17時止，假基隆長榮桂冠酒店（中正區中正路62之1號3樓）舉行，活動簡章程詳如附件。
- 二、本次論壇因應疫情影響，特別邀集11名政府部門及專家學者，透過產、官、學各界腦力激盪，就「機構防疫跨域圓桌會談」、「疫起關懷—孤寂·繪本與方案創新」、「學習自主—熟齡世代的文化平權與共融」及「終究自主—命運規劃局」等四大議題，與北台縣市相關領域之專家學者、人民團體、非營利組織及在地公私部門進行實務討論及經驗分享。
- 三、本論壇即日起受理報名，預計招收120名，請逕自透過表單連結(<https://forms.gle/dU5t5ribNKfAVZAd6>)完成報名手續，額滿為止。
- 四、另配合「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」COVID—19防疫指引(公眾集會)，請出席者注意下列事項：



- (一) 活動當日入場處有量測體溫、手部酒精消毒，如體溫達37.5度或以上者，均不得入場。
- (二) 活動期間請全程配戴口罩，並自備水杯及環保餐具。
- (三) 活動期間請盡量保持室內1.5公尺以上社交距離。
- (四) 活動期間，採固定座位，請勿隨意更換座位。

正本：衛生福利部長期照顧司、衛生福利部社會及家庭署、國立歷史博物館、臺北市政府社會局、臺北市政府衛生局、新北市政府社會局、新北市政府衛生局、桃園市政府社會局、桃園市政府衛生局、苗栗縣政府社會處、新竹市政府社會處、新竹縣政府社會處、宜蘭縣政府社會處、宜蘭縣長期照護服務管理所、國立臺灣大學、國立陽明交通大學、國立臺北教育大學、國立臺灣海洋大學、國立臺北護理健康大學、臺北醫學大學、元智大學、經國管理暨健康學院、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、世新大學、臺北市立大學、中國文化大學、實踐大學、東吳大學、耕莘健康管理專科學校、銘傳大學、長庚大學、康寧學校財團法人康寧大學、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、新生醫護管理專科學校、聖母醫護管理專科學校、倓可傳媒股份有限公司、中華民國家庭照顧者關懷總會、中華民國老人福利推動聯盟

副本：基隆市衛生局、基隆市文化局、本府教育處、本府綜合發展處、本府社會處(社會行政科)、本府社會處(婦幼及救助科)、本府社會處(身心障礙福利科)、本府社會處(社會工作科)、本府社會處(勞工行政科)、本府社會處(勞資關係科)、本府社會處(老人福利科)

110/10/06
11:49:26

疫情下的熟齡自主宣言 (The Formula of Aging well under Covid 19)

2021 基隆城市高齡論壇-活動簡章

一、目的

人口老化是近年來各國家面對的挑戰，截至 110 年 8 月底止，全市總人口數計 365,591 人，其中 65 歲以上老年人口計 66,310 人，佔全市人口 18.14%，早已邁入聯合國定義「高齡社會」。

為本市近 9 成的健康長者，打造長者的健康樂齡生活，本府建置「長青學苑」、「社區照顧關懷據點」、「巷弄長照站」、「樂齡學習中心」及提供長者各類文化研習班等，提供一連串知識性及健康促進活動，豐富長者生活；此外，鼓勵長者多多走出家門進行社會參與，不僅持「敬老卡」免費無限次搭乘市公車，透過購置低底盤公車，保障長者乘車安全，且藉由「金齡歡唱列車」及「安老托老一行動學苑」提供長輩休閒娛樂。

另外 1 成多為失能長者，本府亦提供「長期照顧服務」，於服務面，除居家服務、營養餐飲、交通接送及各項醫事專業服務外，更積極佈建日間照顧中心、團體家屋、住宿式機構等資源，讓失能長者獲得妥適照顧；另，透過修建公共建築物的無障礙設施、購置低底盤公車供失能長者乘坐及主動到府提供醫療服務等，讓失能長者獲得更適切性的服務。

又，為降低照顧悲歌事件，減輕失能家庭照顧壓力，本府自 107 年度起，陸續與民間單位合作設置了 3 處「家庭照顧者支持服務據點」，並於 108 年起，深入思考家照者生活場域，期待長照服務、家庭照顧者支持服務能

讓更多市民認識與了解，並給予即時性的協助；此外，本府亦連結本市女子燙髮業職業工會、蛋行、雜貨店、咖啡店、汽修廠等民間資源，布建了218處「家照暖心站」，由店家擔任長照資訊推播角色（家照領航者），期待能發覺更多潛在的長照需要者及家庭照顧者，達到「看的到、找的到、用的到」的政策目標。

本論壇已邁入第4年，辦理元年「基隆市107年度城市高齡論壇」針對本市「人老、屋老、城市老」的三老現象，邀集相關學者及本府都發處，共同討論長者居家安全；第二年「2019兩港基隆城市高齡論壇」，不同於元年同溫層對話，邀集衛生福利部長官、民間團體及學者，透過產官學的共同交流，提高本市長照能見度；第三年「2020兩港基隆城市高齡論壇」以安全出發，針對「熟齡安全—讓我們安心變老」、「長者財務安全—構築幸福銀光」、「科技安全—銀向全能智慧」及「熟齡心安全—終結孤單」等四大面向，不僅透過北中南非六都的經驗分享且邀集金融業、科技業、醫師、律師及民間單位等，共同腦力激盪討論高齡議題，一同為本市高齡議題出一份力。

而今年「疫情下的熟齡自主宣言（The Formula of Aging well under Covid 19）—2021基隆城市高齡論壇」，首先著重在疫情下的住宿型機構服務解構，針對疫情重新塑造新的服務模式，「機構防疫—跨域圓桌會談」，邀集中央主管機關、台北、宜蘭的政府部門及在地民間單位以圓桌會談的方式，共同腦力激盪並經驗分享，希冀在未來面對類似情形，可以做好準

備；「疫起關懷—孤寂·繪本與方案創新」，疫情期間，改變了各自的生活模式，長者們也都無法出門，因此，透過製作長輩圖、繪本作為媒介，讓長者能夠持續社區參與，降低憂鬱；「學習自主—熟齡世代的文化平權與共融」，首度以文化角度出發，邀請了前文化部次長及國立歷史博物館，培養藝文素養；「終究自主—命運規劃局」，人生很多事情都要即早做決定，透過「意定監護」，仍可以自主決定自己的監護人，讓人生的最後也可以自主決定。

二、指導單位：衛生福利部

三、承辦單位：基隆市政府社會處

四、辦理期程

（一）實施時間：110 年 10 月 22 日，共 1 日。

（二）活動地點：長榮桂冠—彭園會館(基隆市中正區中正路 62 之 1 號 3 樓)

（三）參加對象人數

北台縣市相關領域之專家學者、相關科系師生、人民團體、非營利組織、公部門各級單位人員及對本議題有興趣之民眾，共計 120 人(視疫情狀並配合中央政策進行滾動式修正及調整)。

五、活動議程

時間	活動內容		
9:00-9:10	報到		
9:10-9:15	長官致詞		
9:15-9:20	大合照/影片回顧		
時間	主題	主講者	現職
9:20-9:40	熟齡自主的政策願景	吳挺鋒處長	基隆市政府社會處
9:40-10:00		周道君副司長	衛生福利部長期照顧司
10:00-10:10	休息時間		
10:10-10:20	疫情與高齡照顧風險	引言	高有智總編輯 《創新照顧》
10:20-11:30	機構防疫—跨域圓桌會談	<u>主持人</u> 《創新照顧》總編輯高有智 <u>與談人</u> 1. 衛生福利部長期照顧司副司長 周道君 2. 臺北市政府社會局老福科長 楊雅茹 3. 基隆市政府社會處老福科長 蔡惠貞 4. 宜蘭縣私立聖嘉民老人長期照顧中心院長 黃龍冠 5. 基隆市長期照顧發展協會常務理事 施冠榮	
11:30-12:00	疫起關懷—孤寂・繪本與方案創新	消除孤寂 On Line&line~ 電子繪本	基隆市政府社會處 老人福利科輔導員 魏庭萱
		後青春繪本館	高有智 1. 倭可傳媒股份有限公司 策略長 2. 安可人生後青春繪本館 總監
12:00-13:30	午餐		
13:30-14:30	學習自主—熟齡世代的文化平權與共融	博物館與您想的不一樣	教育推廣組長 辛治寧 國立歷史博物館
		我不老，因為我很優雅	副教授 彭俊亨 1. 元智大學文化產業與文化政策博士學位學程 2. 前文化部政務次長
		高年級的金點人生	理事長 洪禮綜 1. 新北市五股區更新社區照顧關懷

時間	活動內容		
			據點 2. 社團法人中華金點社區促進聯盟 常務監事(前會長)
14:30-15:00	綜合座談	<u>主持人</u> 基隆市政府社會處處長 吳挺鋒 <u>與談人</u> 1. 推廣組長 辛治寧 2. 副教授 彭俊亨 3. 理事長 洪禮鎔	
15:00-15:10	茶敘		
15:10-16:10	終究自主－ 命運規劃局	食在好安全	營養師 張皇瑜 衛生福利部基隆醫院
		意定監護：未來的 發言人自己選	律師 梁維珊 成鼎律師事務所
		以終為始： 人生如何落幕	醫師 彭仁奎 台大醫院家庭醫學部主治醫師
16:10-16:40	綜合座談	<u>主持人</u> 中華民國老人福利推動聯盟張淑卿秘書長 <u>與談人</u> 1. 基隆市政府社會處副處長 駱文章 2. 營養師 張皇瑜 3. 律師 梁維珊 4. 醫師 彭仁奎	
16:40-	賦歸		

六、預期效益

- (一)基隆市民以此提升對「高齡化社會」更深一層認識，期望使參與者能夠具備更完備的知識面對超高齡社會的到來。
- (二)透過新聞媒體推播宣導，使本市市民了解各類長照議題，藉此提升本市長照的能見度，建構「看得到、找得到、用得到」的高齡友善海港之都。
- (三)本次活動預計 120 人次參與。

七、注意事項

- (一)依據「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」 COVID-19(武漢肺炎)因應指引：公眾集會
 - 1. 當日活動請全程配戴口罩。
 - 2. 當日於入場處有量測體溫、手部酒精消毒，如體溫達 37.5 度或以上，均不得入場。
 - 3. 若有發燒、咳嗽及呼吸道症狀者，謝絕入場。
- (二) 本次活動採線上報名（報名網址 <https://forms.gle/dU5t5ribNKfAVZAd6>）請務必填寫電子信箱（請確認可收受郵件功能），俾利主辦單位寄送報名序號，取得序號後才算報名成功。



八、交通資訊（可參閱基隆長榮桂冠酒店官網資訊 <https://reurl.cc/gz2rxR>）

- (一)國道客運：首都客運 1579 自圓山轉運站、忠孝復興捷運站、忠孝敦化站前往基隆，可在基隆信五路口下車。
- (二)基隆市區內公車：101 和平島、103 八斗子、104 新豐街及 105 海軍醫院等路線車輛，均可於信五路站下車(對面為國泰人壽、同方向為玉山銀行)，過馬路往中正路方向前進(約 15 公尺)即可到達飯店。
- (三)自行開車：中山高速公路(國道一號)基隆端(東岸高架道路)直行經

中正路。